

Nabożeństwa w Kościele katolickim

Nabożeństwo (łac. *pia exercitia* – pobożne ćwiczenia) to praktyki religijne i pozaliturgiczne modlitwy, których celem jest rozwój życia duchowego chrześcijanina oraz pogłębienie wiary. Rodzaj nabożeństwa odprawianego w kościele jest uwarunkowany przez poszczególne okresy liturgiczne, chociaż część z nich odbywa się w konkretnym miesiącu lub w poszczególne dni tygodnia. Niektóre nabożeństwa odprawiane są tylko w konkretnych kościołach czy parafiach (nabożeństwa lokalne).

Wśród odprawianych w Kościele katolickim nabożeństw wyróżniane są m.in.:

- **Droga Krzyżowa** – odprawiana w okresie Wielkiego Postu. Podczas tego nabożeństwa czyta się rozważania Drogi Krzyżowej, mające na celu przypomnienie cierpienia Chrystusa skazanego na śmierć.
- **Gorzkie żale** – również odprawiane w Wielkim Poście. Jest to nabożeństwo pasyjne, podczas którego rozważa się mękę Chrystusa.
- **Różaniec** (modlitwa różańcowa) to modlitwa do Maryi, podczas której rozważane są tajemnice Ewangelii od Zwiastowania i Narodzenia Jezusa, poprzez jego Mękę, Śmierć, Wniebowstąpienie czy Wniebowzięcie NMP. Odprawia się je codziennie w październiku, zwanym miesiącem maryjnym.
- **Godzinki o Niepokalanym Poczęciu** kolejne z nabożeństw ku czci Matki Boskiej, nazywane niekiedy „breviarzem ubogich”. Godzinki mogą być śpiewane np. przed poranną Mszą św.
- **Nabożeństwa majowe** – odprawiane jak wskazuje nazwa w maju. Podczas nabożeństw majowych odśpiewywana lub czytana jest litania loretańska.
- **Nabożeństwo czterdziestogodzinne** – Adoracja Najświętszego Sakramentu ma za zadanie wprowadzić wiernych w okres Wielkiego Postu. Podczas tego nabożeństwa wierni adorują Najświętszy Sakrament, umieszczony w monstrancji i wystawiony na ołtarzu.
- **Roraty** – Msze św. roratnie to specyficzny rodzaj Mszy św. wotywniej o Najświętszej Maryi Pannie, odprawianej przez okres Adwentu. Podczas rorat odbywa procesja z lampionami roratnymi.